



Entspannen & Wohlfühlen in der Licht-Oase Neuss (Anti-Stress Workshop)

buchbar für 2 bis 4 Personen

Dauer zwischen 2 und 3 Stunden

Programm Stationen

- ♥ Heilsame Entspannung auf der 3D Schumann Platte
- ♥ Ausgleichende und energetisierende Urkraftbogen-Sitzung
- ♥ Die Seele baumeln lassen beim Spiel von Sansula & Hand-Pan
- ♥ Kräuterwissen für zuhause aus dem Duft- und Kräutergarten
- ♥ Teeblumen Zeremonie zum Verweilen im Augenblick
- ♥ Reinigende Gong-Dusche
- ♥ Phantasiereise im Klangraum

Optional: nach Absprache

- Kräuterverkostung - 3-Gang Überraschungsmenü
- Energie- und Wohlfühlmassage mit orientalischem Duftöl (20 min.)
- Klangmassage mit Klangschalen, Gong und Koshi (20 min.)

Preis pro Person zwischen 135,- und 165,- Euro, je nach Umfang

Inklusive Kräuterlimonade, Tee, Kaffee, Wasser

Herzlichst

Ulf

&

Anika

Entspannungs- &
Klangtherapeut

Kräuterpädagogin